

Die Bauchflüsterinnen®



DOULA - AUSBILDUNG

seit 2017

Kindwunsch • Schwangerschaft •
Geburt • Wochenbett • Elternzeit

Inhaltsverzeichnis

- 4 Fünf Fragen vorab
- 6 Grundmodul 1-4
- 8 Modul 1 - Geburtsvorbereitung
- 10 Modul 2 - Heilsame Hände
- 12 Modul 3 - Rund ums Baby
- 14 Modul 4 - Erste Hilfe bei besonderen Umständen
- 16 Modul 5 - Yoga in der Schwangerschaft
- 18 Modul 6 - Rückbildung
- 20 Modul 7 - Wochenbett-Doulal
- 22 Modul 8 - Kindwunsch
- 24 Modul 9 - Ernte
- 26 Anmeldung
- 28 Anmeldebogen
- 30 Impressionen

**Wir übernehmen keine Haftung für Druckfehler oder Irrtümer.
Deizisau März 2023**

Willkommen,

bei den Bauchflüsterinnen® und unserer Infobroschüre, mit der wir uns vorstellen und Dich einladen mit uns gemeinsam auf eine einzigartige Reise zu gehen.

"Doula sein" steht bei uns für eine hochwertig ausgebildete Persönlichkeit, die ihre Berufung als Hingabe lebt und diese mit fachlicher sowie persönlicher Handlungskompetenz kombiniert.

Wir unterstützen unsere Teilnehmerinnen bei dieser Hinbildung in ganzheitlicher Weise, basierend auf der Individualität jeder einzelnen Teilnehmerin und ihrer Geschichte, mit viel Herz und Fachkompetenz zugleich.

Durch den Besuch des Grundmoduls, mit den verbunden Pflichtmodulen, baust Du Deine berufliche Tätigkeit auf einem sicheren Fundament.

Zusätzlich kannst Du Dich auf ergänzende Themen spezialisieren. Dir stehen neun Aufbaumodule zur freien Wahl, je nachdem wo es Dein Herz hinzieht und von Dir beruflich gelebt werden möchte.

Hingabe und Kompetenz miteinander in Würde zu vereinen, ist die oberste Prämisse ebenso wie der nachhaltige Wert, den wir in die Gesellschaft tragen wollen.

Wir wünschen Dir Freude beim Entdecken unseres Angebotes und sind gespannt darauf, dich kennenzulernen und auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Im Namen aller Dozentinnen,

Sylvia Fischer



Warum

gibt es uns?

Die Bauchflüsterinnen® verbinden Doulabegleitung mit Kursleitung, Herz mit Verstand und Individualität mit Gemeinschaft.

Wir setzen einen starken Fokus auf Wissensvermittlung zu unterschiedlichen Themen ebenso wie der Stärkung und Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Die eigene Tiefe zu erkunden und mit sich und seinen Motiven im Reinen zu sein, um respektvoll und wertschätzend Menschen in der sensiblen Phase von Umbrüchen zu begleiten, ist wichtiger Bestandteil der mehrere Monate dauernden Reise mit den Bauchflüsterinnen®.

Laut Bescheid 06.2018 des Regierungspräsidiums Freiburg ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) des Umsatzsteuergesetzes 2005 (UStG) i. d. F. vom 21.02.2005 (BGBl. I S. 386) im Bereich heil- u. sozialberuflicher Tätigkeiten ist diese Fortbildung umsatzsteuerbefreit.

Was

zeichnet uns aus?

Wir sind

- spontan und *fokussiert*
- *mutig* und dynamisch
- herausfordernd und *gebend*
- *enthusiastisch* und intuitiv
- *locker* und diszipliniert
- strukturiert und *fantasievoll*
- vielseitig und *spezialisiert*
- *individuell* und überlegt
- empathisch und routiniert
- *experimentell* und gründlich
- einzigartig und *kollektiv*
- verbunden und *frei*

Wofür

ist eine Doula gut?

- 46 % weniger Risiko, bei Einleitung per Kaiserschnitt zu gebären
- 41 % weniger Risiko, für den Einsatz einer Saugglocke oder Zange
- 39 % weniger Verabreichung wehenfördernder Mittel
- 28 % weniger Bedarf an Schmerzmittel oder Anästhesie
- 35% weniger Nachfrage nach einer PDA
- 25 % kürzere Geburtsdauer
- 33 % weniger Risiko die Geburtserfahrung als negativ zu beurteilen und
- bessere APGAR-Werte des Babys nach der Geburt

Wer

gehört zu den Bauchflüsterinnen®?

Sylvia Fischer

Geburtsbegleitung, Kursleitung, Ausbildungsleitung

Janna Hufnagel und Denise Fink

Hebammen

Justyna Arnold

Ausbildungsassistentin Niedersachsen und Hessen

Judith Raunig

Kaiserschnitt und seine Folgen

Helga Schmidtke

Sternenkindbestatterin

Gabriele Mooser

Hebamme /Aromatherapie während der Geburt

Maiana Kokila

Mami ZEN

Sylke Garmisch

Leere Wiege, Verwaiste Eltern

Karin Dascal

Mein Sternenkind-Photographin

Maximiliane Boris

Yoga in der Schwangerschaft

Nina Henkel

Kinästhetik infant handling

Trainerin

Nanni Wolff

Artgerecht und Windelfrei Coach

Diana Riegler

Sexualpädagogin MuVS

Eva Seitz

Kindwunschbegleitung

Liza Becker

Abrechnung Mütterpflege

Wie

umsetzen?

- Wir unterstützen als Doula in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternzeit.
- Wir stehen zur Seite bei besonderen Umständen, wie Schwangerschaftskonflikten, Kaiserschnitt, nach traumatischer Geburt, Früh-, Fehl- und Totgeburt.
- Wir bilden uns stetig fort, lernen immer dazu und haben den Mut bei Bedarf gegen den Strom zu schwimmen.
- Wir kombinieren Fakten und Wissen mit Intuition und Herz zu einem Paket im Sinne einer ganzheitlichen sowie achtsamen Begleitung von Frauen, Männern und Babys.
- Wir sorgen gut für uns, um auch gut für andere sorgen zu können.
- Wir sind miteinander verbunden und schätzen die Individualität jeder einzelnen Doula.
- Wir kennen die Grenzen unserer Kompetenz und wahren diese.
- Wir vereinen *Vision & Realität*

Grundmodul

Die Bauchflüsterinnen-Doula®

Ethische Grundlagen
Vom Sein zum Werden-
vom Werden zum Sein
Kommunikation
Salutogenese
Sexualität
Körperidentität
Schwangerschaft
Geburt
Rituale
Recht und Gesetz
Versicherung
Datenschutz
Wissenschaftcheck
Genogramm
Heldinnenreise
Geschichte: Status quo
Female Empowerment

Inhalte exemplarisch

Das Fundament besteht
aus GM 1- 4, M3B,
M4- Teil 1+2 und M9

DOZENTINNEN

Hebamme Janna
Justyna Arnold
Tobias Fischer
Sylvia Fischer
MuVS Wien

Kennst Du das Märchen der drei kleinen Schweinchen und dem "bösen" Wolf von J. Jacobs?

„Jedes Schweinchen baute sich ein Haus, um darin zu wohnen: eines aus Stroh, eines aus Holz und eines aus Stein. Nun konnte das Leben auf eigenen Beinen beginnen. Doch nur das Haus aus Stein bewährte sich und widersteht dem Sturm und dem „bösen Wolf“. So finden sich zu guter letzt alle schutzsuchend im Haus aus Stein vor dem Kamin zusammen und genießen die gemeinsame Zeit.“

Das Grundmodul mit den verbundenen Pflichtmodulen ist unser Fundament aus Stein, das eine sichere Basis ermöglicht, um darauf aufzubauen und immer wieder einen Platz vor dem Kamin zu finden, zum Durchatmen, Auftanken und Teilen des Erlebten - allein oder im Kreis verbunden.

"Die Reise mit den Bauchflüsterinnen® war eine Reise zu mir selbst. In die Vergangenheit zu meinen Wurzeln und meinen Erfahrungen. In die Gegenwart zu dem, was ich bin und was zu mir gehört - mit meiner Kraft und Weiblichkeit. Eine Reise in die Zukunft - meinen Kindern und wie ich mit ihnen leben und wachsen will - und zu mir als Bauchflüsterin. Diese Reise ging aber auch an eine schier unerschöpfliche Quelle wertvoller Erfahrungen und geballtem Wissen der Referenten und auch der Teilnehmerinnen rund um werdendes Leben und werdende Eltern, war geprägt von inspirierendem und emotionalem Austausch und hat den Funken, das Interesse für das Wunder des Lebens und der Begleitung ins Leben zu einem Feuer entfacht, dessen Energie ich nun weitertragen darf."

Anna Bühling, 2018

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Mindestalter von 25 Jahren	* Freitag 10.00 - 18.30 Uhr	* Gesamtpreis Fundament: 3280,00 €	* Teilnahme GM 1-4, M3b, 4 Teil 1+2 und 9
* Führungszeugnis	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* inkl. Modul 3B, 4 und 9	* Leistungsnachweise: Hospitation Fragebogen Hausaufgaben Hausarbeit Literaturstudium Selbststudium
* Erste Hilfe Kurs	* Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr	* inkl. Snacks + Getränke	

Modul 1

Die Bauchflüsterinnen- Geburtsvorbereitung®

Reflexion der eigenen Geburt

Vorgeburtliche Bindung

Hypnotische Kommunikation

Hypnobirthing-Methode

Schmerzkontrolle durch Hypnose

Ressourcen und Resilienz

Selbstwirksamkeit

Kommunikation zwischen:

Patient:Med.Personal:Patient

Achtsame Geburtsvorbereitung

Didaktische Methoden

Rituale

Kursaufbau

Kurskonzepte

Inhalte exemplarisch

DOZENTIN

Sylvia Fischer

ZIEL

Geburtsvorbereitende Kurse

Wenn **Gebären das natürlichste auf der Welt** sein soll, warum müssen Frauen sich dann auf die Geburt vorbereiten?

Die Antwort liegt im **Innen** wie Außen!

Die Problematik „Außen“ wie Routineabläufe in Kliniken, Kommunikationskultur, Personalmangel, Interventionen und Gewalt in der Geburtshilfe können wir aktiv ändern, wenn wir im „Innen“ ansetzen.

Denn wenn ich **in mir** die Frau wiederentdecke, die um ihre **Selbstwirksamkeit** weiß, kann ich **Hand in Hand** auch auf den stürmischsten Geburtswellen reiten lernen und auch Verläufe annehmen, die eventuell anders und unerwartet kommen als gewünscht oder geplant.

Deshalb erinnern wir Frauen an ihre innenwohnende **Kraft**. Daran, dass sie keine Opfer sind und Geburt keine Strafe ist. Wir stärken den Glauben und das **Vertrauen** in die Fähigkeit des weiblichen Körpers auf eine **natürliche und selbstbestimmte Geburt**. Wir spüren hinderliche Bilder und Glaubenssätze auf ebenso wie individuelle **Ressourcen**, die Kräfte freisetzen und uns durch eine Geburt tragen können. Wir unterstützen Frauen, für ihre Wünsche einzutreten und diese umzusetzen.

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Mindestalter von 25 Jahren	* Freitag 10.00 - 18.30 Uhr	* Preis Modul 1: 560,00 €	* Teilnahme an Modul 1 + 9
* Führungszeugnis	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* zzgl. Modul 9	* Leistungsnachweise: Hospitation Fragebogen Kurskonzept Literaturstudium Prakt. Lehrprobe in Modul 9
* Erste Hilfe Kurs	* Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr	* inkl. Snacks und Getränke	
* Grundmodul			

Modul 2

Heilsame Hände

MAMI ZEN ist eine Massagetechnik Kombination von Yoga-Massage, Abhyanga, tantrischer Massage und Lymphdrainage. Anwendung findet sie in der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Drei Tage wird diese Technik praktisch gelehrt und selbst erfahren.

REBOZO ist ein farbenfrohes gewebtes Tuch aus Mexiko/Guatemala, das als Kleidungsstück und vielfältiges Hilfsmittel im Alltag verwendet wird.

Einen Tag lang widmen wir uns den Grundlagen der Rebozotechniken, die in unendlich vielen Situationen umsetzbar und förderlich sind für Wohlbefinden, Schmerzreduktion, Entlastung und Unterstützung von schwangeren Frauen.

DOZENTINNEN

Maiana Kokila
Sylvia Fischer





"Massieren ist etwas, das du zwar anfangen kannst zu lernen, aber du kommst nie an ein Ende. Es geht immer weiter und weiter ... Massage ist eine der subtilsten Künste – und es ist nicht einfach nur eine Sache der Kunstfertigkeit. Es ist mehr eine Sache der Liebe. Lerne die Technik – und dann vergiss sie wieder.

Danach fühle nur und lass dich von deinem Gefühl leiten. Wenn dein Lernen tief geht, werden 90 % dieser Arbeit durch die Liebe geschehen, 10 % erledigt die Technik. Durch die bloße Berührung, eine liebevolle Berührung, entspannt sich etwas im Körper ..."

(Osho)

Teilnahmebedingungen

- * Mindestalter von 25 Jahren
- * Führungszeugnis
- * Erste Hilfe Kurs

Dauer

- * Donnerstag
10.00 - 17.30 Uhr
- * Freitag
09.00 - 18.30
- * Samstag
09.00 - 18.00 Uhr
- * Sonntag
09.00 - 17.00 Uhr

Kosten

- * Modul 2: 640,00 €
- * zzgl. Modul 9
- * inkl. Snacks +Getränke

Zertifikat

- * Teilnahme an Modul 2 + 9
- * Leistungsnachweise:
Literaturstudium
Prakt. Lehrprobe
in Modul 9

Modul 3

Rund ums Baby

A

Säuglingspflege
Signale des Babys
Kinästhetic infant handling
Windelsysteme + Windelfrei

B

Laktation und Stillen
Erste Hilfe bei
Stillproblemen
Stillen mit Flasche
Baby led weaning/Beikost

C

Babymassage
(nach Leboyer, Eva Reich und
Vimala Schneider)
Inhalte exemplarisch

DOZENTINNEN

Nanni Wolff
Nina Henkel
Justyna Arnold
Sylvia Fischer



Wir starten mit **Teil A** und der Pflege, Kinästhetic infant handling und den Signalen eines Babys. Dazu passend die Themen Windelsysteme und eine Kurzausbildung zum Thema Windelfrei. Mit dem erlangten Wissen gelingt es, junge Familien achtsam zu begleiten und Kurse zu den beinhalteten Themen zu geben.

Teil B widmet sich drei intensive Tage lang dem Thema Ernährung des Babys ab Geburt bis in die Beikostzeit. Der Schwerpunkt liegt in der Unterstützung stillender Mütter. Wir behalten jedoch auch jene Mütter im Fokus, die nicht stillen können oder wollen. Gerade bei der Einführung der Beikost sind Eltern verunsichert auf der Suche nach dem roten Faden im Dschungel der Ratschläge. Das erlernte Wissen lässt sich gut in der Stillvorbereitung, Beikosteinführungskursen und in der Stillberatung anwenden.

Achtsame Berührung in der Babymassage ist Inhalt von **Teil C**. Babymassage ist eine Wohltat für die Sinne und schafft eine tiefe Bindung zwischen allen Beteiligten. Liebe, die durch Hände über die Haut mittels respektvoller Berührung geteilt wird, stärkt das Urvertrauen, reguliert körperliche Funktionen und transportiert eine wertschaffende Botschaft, die jedes Kind von Anfang an versteht.

ZIEL: Babypflegekurs, Stillunterstützung, Beikostberatung, Babymassage, Windelfrei-Beratung

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Mindestalter von 25 Jahren	* Freitag 10.00 - 18.30 Uhr	* Modul 3A oder C bei Einzelbuchung á 410,00 €	* Teilnahme an 3A/3B/3C und Modul 9
* Erweitertes Führungszeugnis	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* Modul 3A+C: 780,00€ (ermäßigter Gesamtpreis)	* Leistungsnachweise jeweils für A, B und C Hospitation Fragebogen Kurskonzept Literaturstudium Prakt. Lehrprobe
* Erste Hilfe Kurs für Kleinkinder	* Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr	* zzgl. Modul 9 * inkl. Snacks und Getränke	

Modul 4

Erste Hilfe bei
besonderen Umständen
in zwei Blöcken

Fehlgeburt

Totgeburt - leere Wiege

Schwangerschaftsabbruch

Kaiserschnitt

Wochenbettdepression

Intensivbeginn

Trauma/ traumasensible

Begleitung

Begleitung von

Mißbrauchsopfern

Netzwerke

Sternenkindphotographie

Rechtliche Aspekte

Grenzen der Begleitung

Inhalte exemplarisch

DOZENTINNEN

Sylke Garmisch

Judith Raunig

Helga Schmidtke

Karin Dascal

Sylvia Fischer



Wenn wir als Doulas Eltern begleiten, freuen wir uns mit ihnen über die Schwangerschaft, teilen Vorfreude und Ängste und atmen nach der Geburt einen Teil des Glücks mit ein, wenn die Gebärende ihr kleines Wunder in den Armen hält und die Welt um sich vergisst.

Wenn wir als Doula Schwangerschaften und Geburten begleiten, geschieht es selten, doch es passiert, dass alles ganz anders kommt, als erwartet und das Herz einer Mutter, das Herz eines Vaters still steht und einem der Atem stockt.

Selbst dann, wenn wir keine ausgewiesenen Trauma- oder Trauerbegleiterinnen sind, sollen Doulas darauf vorbereitet sein, dass ein besonderer Umstand eintreten kann – geplant oder ungeplant. Für diese besonderen Umstände müssen wir auf Kompetenzen zurückgreifen können, um achtsam wie ressourcenorientiert sowohl Mutter wie Vater und eventuell Geschwisterkinder zu begleiten, als auch für uns selbst Sorge zu tragen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist ein klarer Kopf bei besonderen Umständen, der in einer hoch emotionalen belasteten Situation viel Entlastung bringen kann, wenn wir bei praktischen und organisatorischen Dingen unterstützend zur Seite stehen wollen, wie z.B.: FotografInnen herbeirufen, Bestattungsunternehmen kontaktieren, sowie Informationen über rechtliche Aspekte und bürokratische Abläufe parat zu haben.

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Mindestalter von 25 Jahren	* Freitag 09.00 - 18.00 Uhr	* Gesamtpreis Fundament: 3280,00 €	* Teilnahme an Modul: GM 1- 4, 3B und 9
* Führungszeugnis	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* inkl. Modul 3B, 4 + 9	* Leistungsnachweise: Hospitation Reflektion Literaturstudium Prakt. Lehrprobe in Modul 9
* Erste Hilfe Kurs	* Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr	* inkl. Snacks + Getränke	

Modul 5

Yoga in der Schwangerschaft

Geschichte und Entwicklung

Anatomisches Wissen

Entspannungstechniken

Meditationstechniken

Besonderheiten

Methoden

Asanas & Flows

Kursaufbau

Grenzen

Praxis

Inhalte exemplarisch

DOZENTIN

Maximiliane Boris



Yoga in der Schwangerschaft ist für jene, die bereits Yoga praktizieren und ebenso ein sanfter Einstieg für Schwangere ohne Erfahrung. Der nachhaltige positive Effekt setzt umgehend ein und wirkt auf vielen Ebenen:

Körperlich - Geistig - Emotional

Meditation, Entspannungstechniken und das Bewusstwerden wie Üben der richtigen Atemtechnik runden Yoga für Schwangere sinnvoll ab.

Summen wie eine Biene

Brahmari Pranayama - Summmmmmmmmend den Organismus ausgleichen

Setz Dich bequem in eine Position Deiner Wahl und schließe Deine Augen. Dein Mund zeichnet ein sanftes Lächeln. Verschließe Deine Ohren mit dem Zeigefinger rechts und links. Dann nimmst Du einen tiefen Atemzug durch die Nase und beginnst mit der Ausatmung, mit geschlossenem Mund zu Summen wie ein Bienchen. Spüre dem Summen acht Atemzügen nach, halte die Augen dabei geschlossen und nimm am Ende der Übung die Wirkung in Deinem Kopf wahr.

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Mindestalter von 25 Jahren	* Freitag 10.00 - 18.30 Uhr	* Modul 5: 680,00 €	* Teilnahme Modul 5 + 9
* Führungszeugnis	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* zzgl. Modul 9	* Leistungsnachweise: Hospitation Literaturstudium
* Erste Hilfe Kurs	* Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr	* inkl. Snacks und Getränke	Kurskonzept Prakt. Lehrprobe in Modul 9
* Bitte vor Anmeldung anfragen.			

Modul 6

Die Bauchflüsterinnen-RüBI®

Anatomische Grundlagen
Beckenboden & Verbündete
BB-Muskulatur/Funktion
Rumpfmuskulatur
Körperwahrnehmung und
Atmung

Kursaufbau mit und ohne Baby

Einsatz von Materialien

Übungen Outdoor

Kinästhetik im Alltag

Themensammlung

Selbstfürsorge

Salutogenese

Tanz, Gesang, Spiele

Inhalte exemplarisch

DOZENTIN

Sylvia Fischer



In der Rückbildung widmen wir uns der Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und ihren Verbündeten. Für Mütter ist es eine große Herausforderung die körperlichen Veränderungen nach einer Geburt annehmen zu lernen. Dementsprechend arbeiten wir uns bei den Übungen langsam steigernd zu einer neuen Körperwahrnehmung vor. Dadurch werden alle Mütter unabhängig ihrer körperlichen Voraussetzungen abgeholt und persönliche Erfolge erzielt.

Die Kursstunden verbringen wir Drinnen wie Draußen und setzen die unterschiedlichsten Materialien oder Hilfsmittel ein. Durch diese Variantenbreite ist für jede Mutter etwas dabei und aus den effektiven und alltagstauglichen Einheiten wächst ein kleines Potpourri an Übungen, die individuell miteinander kombiniert werden können.

Auch die seelische Stärkung hat einen hohen Stellenwert in diesem Kurs. Wichtig ist dabei der Austausch der Mütter miteinander, der zu Verbundenheit und dem Aufspüren von Lösungen dient. Manchmal braucht es einfach nur das Gefühl, nicht allein zu sein mit einem Anliegen, um sich wieder entspannen zu können und manchmal kann auch der erfragte Rat einer erfahrenen Kursleiterin Sicherheit bringen bei den ersten Themen im Alltag nach der Zeit des Wochenbettes.

ZIEL: Rückbildungskurse In- und Outdoor, Beckenbodenkurse vor und nach der Geburt.

Teilnahmebedingungen

Dauer

Kosten

Zertifikat

* Mindestalter von 25 Jahren

* Führungszeugnis

* Erste Hilfe Kurs

* Grundmodul oder erw. Fragebogen

* Freitag
10.00 -18.30 Uhr

* Samstag
09.00 - 18.00 Uhr

* Sonntag
09.00 - 17.00 Uhr

+ zwei online Zoom - Termine

* Modul 6:
680,00 Euro

* zzgl. Modul 9

* inkl. Snacks und Getränke

* Teilnahme Modul 6 + 9

* Leistungsnachweise:

Hospitation

Fragebogen

Kurskonzept

Literaturstudium

Prakt. Lehrprobe in Modul 9

Modul 7

Die Bauchflüsterinnen- Wochenbett Doula®

Hormonelle und
körperliche Veränderungen
Körperliche und
emotionale Unterstützung
Massagetechniken
Wochenbettdepression
Haushaltshilfe und
Antragstellung
Hygiene
Ayurvedisch Kochen
Liebespaar und Elternpaar
Kooperation mit Hebammen
HebGesetz
Netzwerke

Inhalte exemplarisch

DOZENTINNEN

Janna Hufnagel
Sylvia Fischer
Liza Becker

ZIEL: Unterstützung nach der Geburt
in nicht medizinischer Art und Weise,
im besten Fall ergänzend zur Beglei-
tung durch eine Hebamme.

M_maximale A_nstrenkung M_inimale A_nerkennung

Was es wirklich braucht nach der Geburt?

Zuwendung, Ruhe, Erholung für den Körper, warmes, leichtes und nährstoffreiches Essen, Raum und Zeit sich in der neuen Rolle einzufinden und hineinzuwachsen. Helfende Hände, diskrete Unterstützer:innen, offene Arme und Ohren, wenn das Herz überläuft und guter Rat gefragt ist. Menschen, die einkaufen, Schmutzwäsche mitnehmen und saubere Wäsche abstellen. Freund:innen, die warmes Essen bringen, Einkäufe erledigen. Menschen, die Geschwister beschäftigen und der Wöchnerin den Rücken freihalten. Es braucht Wärme, Massagen und umsorgt werden, mindestens wie eine Königin, die geschützt und beschützt ihre ersten Schritte auf Glatteis wagt. Es ist ein wirklich großer Schritt in absolutes Neuland auf der Reise von der Frau zum Muttersein, denn:

"Bei der Geburt entstehen zwei Menschen. Erstens: Ein sich abmühendes Wesen, das darum ringt, eine neue Welt, eine neue Daseinsform zu begreifen. Zweitens: Ein Baby"

Bunmi Laditan (Quebec, Canada)

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Erweitertes Führungszeugnis	* Freitag 10.00 - 18.00 Uhr	* Modul 7: 540,00 €	* Teilnahme am Fundament+ 3A, und 9
* Erste Hilfe Kurs Erwachsene und Kleinkind	* Samstag 09.00 - 18.00 Uhr	* zzgl. Modul 3A, 3B, 4 + 9	* Leistungsnachweise: Hausarbeit
* Grundmodul , 3b, 4 ,9 und 3a	* Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr	* inkl. Snacks und Getränke	Hospitation Literaturstudium

Modul 8

Kindwunsch

Historische Betrachtung

Ursachen und Wirkung

Medizinischer Stand

Gesetze und rechtl. Grundlagen

Philosophische, ethische und
psychologische Aspekte

Begleitung allgemein

Begleitung von transgener Eltern

Naturheilverfahren

Trauer und Abschied

Inhalte exemplarisch

DOZENTINNEN

Eva Seitz

Sylvia Fischer

Kindwunsch und Reproduktionsmedizin

Schwanger werden können, "die natürlichste Sache der Welt", gilt für sieben von acht Paaren. Ein Paar ist ungewollt schwanger. Diese Erkenntnis ist zumeist der Beginn der Auseinandersetzung und Einstieg in die sogenannten Reproduktionsmedizin.

Die Ursachen für einen unerfüllten Kindwunsch sind vielfältig, die Möglichkeiten der Behandlung überschaubar und mit Blick über den Tellerrand, regional wie international, divers gesetzlich reguliert. Ebenso betroffen sind Menschen, die zwar körperlich in der Lage wären schwanger zu werden, dies jedoch aufgrund anderer Faktoren nicht können.

Das Modul Kindwunsch bietet notwendige Zahlen, Daten und Fakten rund um das Thema Reproduktionsmedizin in und außerhalb Europas. Neben diesen Grundlagen, erachten wir es vielleicht sogar als wichtiger, die emotionale Begleitung von Menschen, die sich in Kindwunschbehandlung befinden ganzheitlich und warmherzig zu gewährleisten, da der Fokus primär auf der medizinischen Vorgehensweise und den damit verbundenen Techniken liegt.

Deshalb braucht es Tools, als Gegenpol, um sinnlich empathische Begleitungsmöglichkeiten anzubieten, die Herz, Bauch und Seele warmherzig in den Mittelpunkt rücken und ganz im Sinne von Resilienz und Salutogenese stärkend wirken dürfen.

Dies betrifft auch den Abschied vom Kindwunsch, der begleitet werden darf und soll, wie andere Trauerprozess im Leben auch.

Ziel des Moduls: Emotionale Begleitung von Menschen mit Kindwunsch oder Abschied davon.

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
<ul style="list-style-type: none"> * Führungszeugnis * Erste Hilfe Kurs Erwachsene * GM 1-4, M3B, M4/1-2 	<ul style="list-style-type: none"> * Freitag 10.00-18.30 Uhr * Samstag 09.00 - 18.00 Uhr * Sonntag 09.00-17.00 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> * Modul 9: 540,00 € * zzgl. Modul GM 1-4, 3B, 4/1-2 + 9 * inkl. Snacks und Getränke 	<ul style="list-style-type: none"> * Teilnahme am Fundament, M8 und M9 * Leistungsnachweise: Fragebogen Hausarbeit Hospitation Literaturstudium

Modul 9

Ernte

Praxisreflexion
Lehrproben
Fallbesprechungen
Markt der Literatur
Videoanalyse
Lösungsansätze

**„ Reifen wie der Baum,
der seine Säfte nicht drängt
und getrost in den Stürmen des
Frühlings steht, ohne Angst,
dass dahinter kein Sommer
kommen könnte...**

Er kommt doch! „
(Rainer Maria Rilke)



"Mein Rückblick auf die Ausbildungszeit mit den Bauchflüsterinnen®"

Mich hat auf dieser gemeinsamen Reise vor allem die Tiefe beeindruckt. Die Tiefe, die vom ersten Modul an emotional auf zwischenmenschlicher Ebene zu spüren war und die ihren Höhepunkt für mich bei der Muttersegnung für eine schwangere Teilnehmerin fand – ein unvergessliches Erlebnis voller weiblicher Kraft und Energie, welche uns lange darüber hinaus begleitet und verbunden hat.

Ebenso empfand ich die zahlreichen Impulse, sich zu reflektieren und individuell weiterzuentwickeln, als ein großes Geschenk. Ich habe besonders von der Genogrammarbeit und der Aufarbeitung der Geburten meiner Kinder profitiert und fühle mich nun bereit, Frauen unbefangen auf ihrem ganz persönlichen Weg zu begleiten. Darüber hinaus hat sich der Bezug zu meiner eigenen Weiblichkeit und meinem Körper durch die Weiterbildung deutlich verändert. Dies empfinde ich als eine große Bereicherung, auch um meine Kinder bei ihrer Entwicklung freier begleiten zu können.

Einen ganz besonders hohen Stellenwert wurde den hochaktuellen, brisanten Themen „selbstbestimmte Geburt“, „bewusste Kommunikation“ sowie „Gewaltfreiheit im Gebärraum“ beigemessen.

Sylvia Fischer und ihren zahlreichen Referentinnen ist es abwechslungsreich und kreativ gelungen, uns Inhalte rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Babyzeit umfangreich und auf wissenschaftlichem Niveau näher zu bringen. Ebenso anspruchsvoll waren auch die Anforderungen der Leistungsnachweise, auf deren Basis wir uns intensiv weitergebildet und unser Wissen enorm erweitert haben. Besonders profitiert habe ich auch von den Hospitationen in der Praxis & den damit verbundenen schriftlichen Reflexionen.

Jede von uns Bauchflüsterinnen® ist ihren Weg so gegangen, wie es für sie gut und möglich war. Wir haben einen ressourcen- und stärken orientierten Umgang gelernt, mit uns selbst, aber auch für unsere künftige professionelle Tätigkeit.

Ich bin sehr froh und dankbar, diese Reise angetreten zu sein. Auf menschlicher und professioneller Ebene fühle ich mich gut vorbereitet für alles, was kommen mag."

Sarah Bohnes, Amberg, 2018

Teilnahmebedingungen	Dauer	Kosten	Zertifikat
* Teilnahme am Fundament oder/und einem Aufbaumodul	* Freitag 10.00 - 18.00 Uhr * Samstag 09.00 - 17.00 Uhr * Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr	* Gesamtpreis Fundament: 3280,00 € * inkl. GM 1-4, M3B, M4 /1-2 und M9 * inkl. Snacks +Getränke	* Jedes Modul schließt mit Modul 9 ab. Modul 9 wird einmal pro Ausbildungsjahr berechnet.



Wie meldest du dich an?

- * Sende den ausgefüllten Anmeldebogen an uns.
- * Lege einen kurzen Lebenslauf von dir bei.
- * Beschreibe: Was bewegt dich die Ausbildung bei uns zu machen? (max. eine A4 Seite).

Deine Anmeldung ist verbindlich und erfolgt mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars auf der Rückseite (S.28). Bitte lies die Bedingungen zur Anmeldung unbedingt aufmerksam durch. Die Anmeldegebühr beträgt 100,00 € und sollte binnen 14 Werktagen nach Anmeldung auf folgendes Konto überwiesen werden:

Sylvia Fischer

IBAN: DE53611913100793569001

BIC: GENODES1VBP

Verwendungszweck: Anmeldegebühr, Name und Modulname, Jahr

Deine Anmeldung begründet einen Dienstleistungsvertrag mit den Bauchflüsterinnen® zur Durchführung einer Fortbildungsmaßnahme entsprechend Deiner gewählten Modulen und der dazugehörigen Beschreibung. Deine Anmeldung gilt als von uns angenommen, sobald uns Deine Anmeldung per Email oder Post erreicht und zugleich der Dienstleistungsvertrag als geschlossen. Wir bestätigen Dir davon unabhängig Deine Anmeldung. Einen Rechtsanspruch auf Deinen Platz gibt es nicht. Wir empfehlen Dir eine Seminaerausfallsversicherung abzuschließen zu Deiner persönlichen Absicherung.

Wir verweisen ausdrücklich auf unsere [Datenschutzerklärung](#) unter : www.die-bauchfluesterinnen.de/Datenschutz. Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du die Datenschutzbedingungen gelesen und akzeptiert zu haben. Gleiches gilt für unsere [AGB](#), die Du unter www.die-bauchfluesterinnen.de/AGB einsehen kannst. Auch diese akzeptierst Du mit Deiner Anmeldung als bindend.

Die Angebote der Bauchflüsterinnen® richten sich an Unternehmerinnen, die bei Abschluss eines Rechtsgeschäfts in Ausübung ihrer gewerblichen oder selbstständigen beruflichen Tätigkeit handeln. Aus diesem Grund steht der Unternehmerin laut § 14 Abs. 1 BGB kein Widerrufsrecht zu.

Anmeldebogen

Bundesland + Jahr _____

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Mobiltelefon _____

Grundmodul 1-4 Modul 1 Modul 2

Modul 3a Modul 3b Modul 3c

Modul 4/1-2 Modul 5 Modul 6

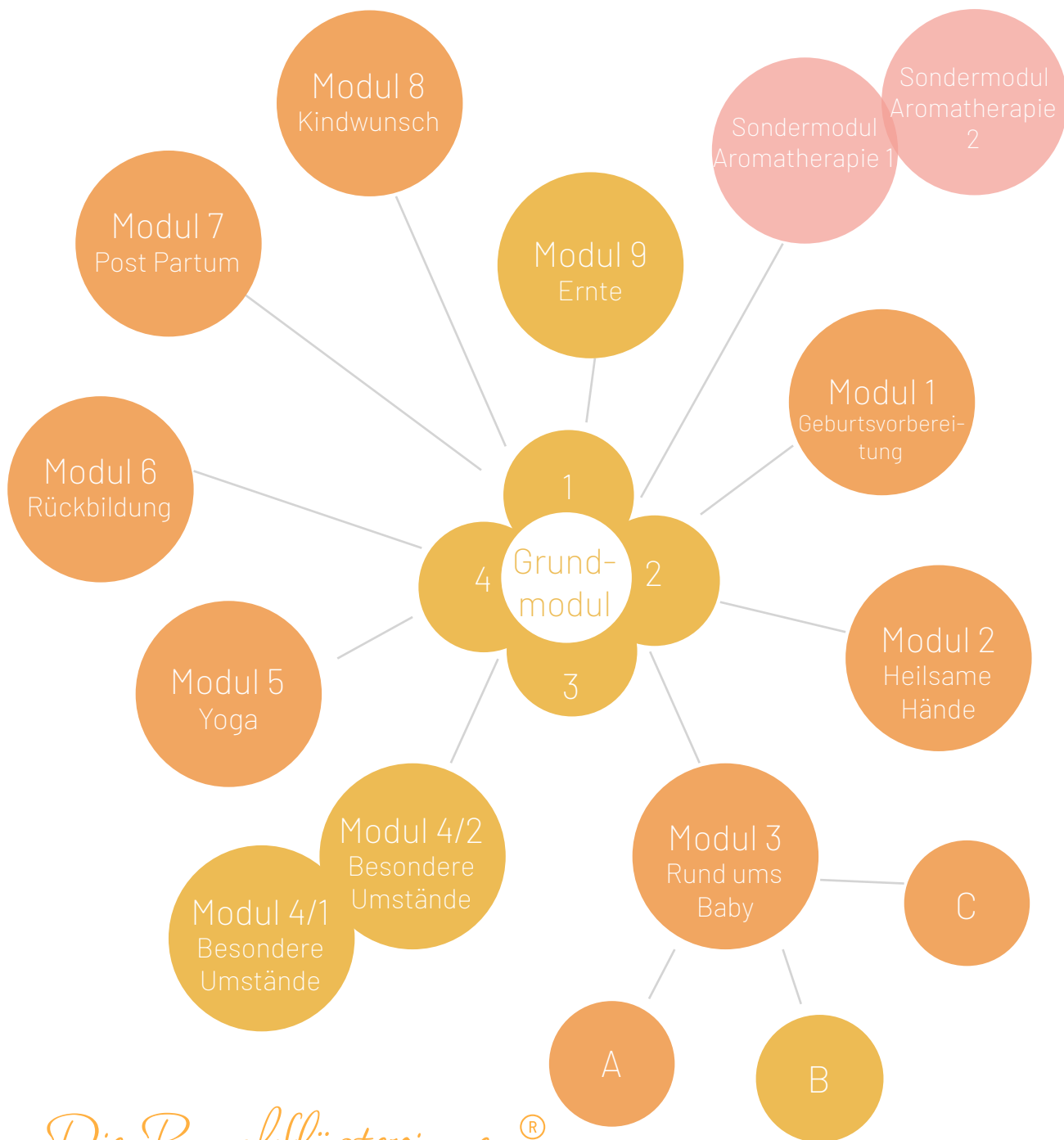
Modul 7 Modul 8 Modul 9

Sondermodul Aromatherapie /1-2

Ich habe die AGB unter "www.die-bauchfluesterinnen/AGB" gelesen. Mit dem Absenden meiner Anmeldung erkläre ich die AGB als verstanden und melde mich unter Geltung der AGB verbindlich an. Ich stimme der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungen – und Vertragsabwicklung zu und habe die Datenschutzverordnung als bindend zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift





Die Bauchflüsterinnen[®]

Deine hochwertige Doula Ausbildung mit vielen Möglichkeiten:

- + Grundmodul 1-4 mit den Pflichtmodulen 3B, 4/Teil 1+2 und 9
- + Frei wählbare Aufbaumodule: M1, M2, M3A, M3C, M5, M6, M7 und M8. Alle in Kombination mit M9.
- + Termine und weitere Infos findest du unter www.die-bauchflüsterinnen.de
- + Wir bieten verschiedene Zahlungsmodelle und gewähren Rabatte bei Mehrfachbuchungen.

Kontaktiere uns gerne für weitere Details. E-Mail: info@die-bauchflüsterinnen.de

IMPRESSIONEN

Bilder können nur bedingt wiedergeben, welche vielfältigen Stimmungen uns in der Ausbildung begleiten. Jedes Modul ist mit seinem eigenen Zauber verbunden und wirkt auf vielen Ebenen nach. Sei es durch die Berührung der Seele, des Herzens, des Kopfes oder dem ganzen Sein, wie unsere Teilnehmerinnen uns immer wieder zurückmelden - eben ganzheitlich, verbunden und nachhaltig. Wir haben einige Bilder für Dich exemplarisch ausgewählt. Weitere Bilder und Videos zur Ausbildung findest Du unter: www.die-bauchfluesterinnen.de



Grundmodul 2



Grundmodul 4



Modul 7



Modul 2



Modul 7



Die Bauchflüsterinnen®

DOULA und KURSLEITERINNEN AUSBILDUNG
KINDWUNSCH • SCHWANGERSCHAFT •
GEBURT • WOCHENBETT • ELTERNZEIT

Verwaltung
Schurwaldblick 1
73779 Deizisau
Telefon: 07153-614 90 45

Web: www.die-bauchflüsterinnen.de

E-Mail: info@die-bauchflüsterinnen.de